

MASAJES

CENTRO

VERDASCA



MASAJE AYURVEDA

ESTE TIPO DE MASAJE ACTÚA TANTO A NIVEL FÍSICO COMO MENTAL, PERMITIENDO LA REGENERACIÓN DE TODOS LOS SISTEMAS DEL CUERPO. PRACTICADO CON REGULARIDAD LIBERA LA TENSIÓN MUSCULAR, RESTITUYE LA AGILIDAD DE LAS ARTICULACIONES RÍGIDAS Y DETIENE EL ENVEJECIMIENTO PREMATURO.

MASAJE DE ESPALDA + EXTREMIDADES SUPERIORES

MASAJE ABDOMINAL

MASAJE FACIAL AYURVEDA

MASAJE AYURVEDA DE PIERNAS Y PIES

MASAJE AYURVEDA INTEGRAL



MASAJE PARA PIERNAS CANSADAS

¡DALES UN MASAJE! AYUDA A MITIGAR LA PESADEZ,
UNA ACCIÓN RELAJANTE Y REFRESCANTE PARA LAS
PIERNAS. ALIVIA EL DOLOR Y PREVIENE LOS
PROBLEMAS CIRCULATORIOS.

REFLEXOLOGÍA PODAL

LA REFLEXOLOGÍA ES UNA TERAPIA CORPORAL QUE A TRAVÉS DE PRESIONES Y SUAVES MASAJES EN LOS PIES (ESPECIALMENTE EN LA PLANTA) TRATA OTRAS ZONAS DEL CUERPO DE FORMA REFLEJA.

REIKI

EL REIKI ES UNA TÉCNICA TERAPÉUTICA DE CANALIZACIÓN DE LA ENERGÍA VITAL A TRAVÉS DE LA IMPOSICIÓN DE LAS MANOS, SIGUIENDO LOS PRINCIPIOS DE LA ACUPUNTURA.

REIKI ESTÁ RECOMENDADO Y RECONOCIDO COMO TERAPIA ALTERNATIVA POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. EN EE.UU. Y REINO UNIDO ESTÁ INCLUIDO EN EL SISTEMA PÚBLICO SANITARIO.

MASAJE CHINO

DURANTE ÉSTE DEBE VESTIR ROPA CÓMODA Y SENTARSE EN UNA SILLA O ACOSTARSE SOBRE UNA MESA DE MASAJES. EL TERAPEUTA NO SÓLO UTILIZA LAS MANOS SOBRE LOS BRAZOS, PIERNAS Y ESPALDA, TAMBIÉN EMPLEA SUS CODOS Y RODILLAS EN UNA VARIEDAD DE MANIPULACIONES QUE INCLUYEN COMPRIMIR, PRENSAR, AMASAR Y GOLPEAR. LA INTENCIÓN DEL TERAPEUTA

ES LA DE ESTIMULAR EL FLUJO DEL QI (ENERGÍA VITAL), REEQUILIBRAR SU ENERGÍA, Y POR SUPUESTO AYUDARLE A QUE SE SIENTA LO MEJOR POSIBLE.



MASAJE FACIAL ESPECIAL COLÁGENO

REHIDRATACIÓN CUTÁNEA:

ESTIMULACIÓN DE LA REGENERACIÓN CELULAR

AUMENTO DE LA TURGENCIA Y FLEXIBILIDAD DE LA PIEL

DISMINUCIÓN DE LA PROFUNDIDAD DE LAS ARRUGAS

SUAVIDAD EN LA EPIDERMIS DEL ROSTRO

ES IDEAL PARA EVITAR Y ALIVIAR LAS TENSIONES DE LA VIDA DIARIA QUE SE REFLEJAN
EN NUESTRA EXPRESIÓN FACIAL.



MASAJES TERAPÉUTICOS

UN MASAJE DESCONTRACTURANTE, COMO LA PROPIA PALABRA INDICA, SE UTILIZA PARA RELAJAR LA MUSCULATURA Y DISOLVER LAS CONTRACTURAS QUE SE PRODUCEN POR EL ESTRÉS, LAS MALAS POSTURAS, LA FALTA DE DESCANSO O UNA VIDA DEMASIADO SEDENTARIA.

MASAJE DE ESPALDA

MASAJE DE ESPALDA + EXTREMIDADES SUPERIORES

MASAJE DE ESPALDA + EXTREMIDADES INFERIORES

CONSTELACIONES FAMILIARES

CENTRO
VERDASCA



CONSTELACIONES FAMILIARES

¿QUE SON LAS CONSTELACIONES FAMILIARES Y TRANSGENERACIONAL?

ALGUNOS DICEN QUE ESTA TERAPIA DESAFÍA CUALQUIER DESCRIPCIÓN Y DEBE SER EXPERIMENTADA, OTROS DICEN QUE VA MÁS ALLÁ DE LA TERAPIA, LOS TERAPEUTAS ESTÁN SORPRENDIDOS POR LA EFICACIA DE ESTE MÉTODO QUE, DE FORMA MUY RÁPIDA Y CLARA, SACA A LA LUZ LA CAUSA QUE PROVOCA SUFRIMIENTO EN LA PERSONA QUE PLANTEA CONSTELAR. LOS PARTICIPANTES SE VAN CON UNA COMPRENSIÓN DE SÍ MISMOS Y DEL PODER DEL AMOR Y DE LAS FUERZAS QUE GOBIERNAN LAS RELACIONES HUMANAS, QUE LES CAMBIA LA VIDA. POR ESO CADA VEZ MÁS LOS PSICÓLOGOS, PSIQUIATRAS, HIPNÓLOGOS, MÉDICOS, ENFERMEROS, EDUCADORES, TERAPEUTAS, ASISTENTES SOCIALES, EMPRESARIOS...SE INTERESAN POR LAS CONSTELACIONES FAMILIARES A FIN DE TOMAR CONSCIENCIA Y RESOLVER SUS NECESIDADES.



UN MOVIMIENTO

VERÁS COMO CON LA CONMOVEDORA EXPERIENCIA DE COMPROBAR QUE CUANDO LAS PIEZAS DEL PUZLE DE TU VIDA Y TU HISTORIA ENCAJAN, TODO EMPIEZA A FUNCIONAR SIN ESFUERZO.



¿PARA QUÉ SIRVE?

CON MILES SISTEMAS FAMILIARES, BERT HELLINGER EN SU TRABAJO DESCUBRIÓ LO QUE DESCRIBE» EL ORDEN NATURAL DEL AMOR» PROFUNDAMENTE IMPRESO EN EL INCONSCIENTE DE LOS GRUPOS FAMILIARES. EXISTE UNA CONCIENCIA FAMILIAR O ALMA QUE, DE FORMA INVISIBLE E INCONSCIENTE PARA SUS MIEMBROS, VA PASANDO DE GENERACIÓN CONDICIONANDO LA CONDUCTA Y EL DESTINO DE LOS MIEMBROS FAMILIARES. LO QUE UNA GENERACIÓN DEJA DE RESOLVER, LO RESUELVEN INCONSCIENTEMENTE Y/O INOCENTEMENTE ALGUNOS DE LOS MIEMBROS DE LA PRÓXIMA GENERACIÓN. ESTO LLEVA A CARGAR CON ASUNTOS Y SUFRIMIENTOS QUE NO NOS PERTENECEN Y QUE EN MUCHAS OCASIONES NOS LLEVA A PREGUNTARNOS:

¿QUE HE HECHO YO PARA MERECEER ESTO? ¿PORQUE SOLO ME PASA A MI?

LA CLAVE ESTÁ EN DETERMINAR UNA IMPLICACIÓN SISTEMÁTICA Y VER AQUELLO QUE CONTINUAMENTE CAUSA SUFRIMIENTO EN TU VIDA.¿

SE NOTA CLARAMENTE FRASES COMO: ¿PORQUE ME PASA SIEMPRE LO MISMO?,¿..NUNCA CONSIGO UNA PAREJA ESTABLE, O SIEMPRE ME ABANDONAN?,¿SIEMPRE TENGO PROBLEMAS CON MI FAMILIA(PADRES, HIJOS, HERMANOS, ETC. .)¿, ¿NUNCA TENGO ÉXITO POR MUCHO QUE ME ESFUERCE, O TENGO MALA SUERTE?

FÍSICAMENTE SE TRABAJA COMO COAYUDANTE ALGUNAS DE LAS ENFERMEDADES MENTALES Y EMOCIONALES. LOS DESÓRDENES FAMILIARES CAUSAN DOLOR Y PUEDEN CONVERTIRSE EN ENFERMEDADES DE ORIGEN FÍSICO-EMOCIONAL, ESTE MÉTODO DE TERAPIA TE OFRECE LA OPORTUNIDAD DE LIBERARSE DE ESTAS CARGAS INCONSCIENTES, INICIANDO UN PROCESO DE SANACIÓN QUE PERMITE SER TÚ MISMO Y TOMAR LAS RIENDAS DE TU VIDA Y TU DESTINO.

«NOS GUSTE, O NO, SOMOS EN GRAN PARTE UN CÓCTEL GENÉTICO DE NUESTROS ANCESTROS (VÉASE LAS LEYES DE MENDEL). SANAR TU, ES SANAR TU ÁRBOL GENÉTICO».

«ENTREGA LOS PROGRAMAS A TUS ANTEPASADOS Y LIBÉRATE DE CARGAS»

SE HA COMPROBADO QUE LOS EFECTOS TERAPÉUTICOS ALCANZAN A TODOS LOS PRESENTES QUE HAYAN PARTICIPADO ACTIVAMENTE O NO, BENEFICIANDO INCLUSO A LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA QUE NO HAN ESTADO PRESENTES EN EL TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES.

SI ASÍ LO DESEA, PUEDE CONSTELAR INDIVIDUALMENTE

SI ESTÁ INTERESADO EN CONSTELACIONES FAMILIARES Y TIENES UN CENTRO, TENDREMOS MUCHO GUSTO EN AYUDAR A SUS CLIENTES. INFÓRMATE DE LAS CONDICIONES LLAMANDO AL NUESTRO TELÉFONO.

HIPNOSIS, REALIDAD VIRTUAL

**CENTRO
VERDASCA**



¿QUE ES LA HIPNOSIS?

ES UNA AUTOPISTA PARA LLEGAR A LOS PROBLEMAS SIN RODEOS, UNA TÉCNICA FUNDAMENTADA EN EL CONOCIMIENTO CIENTÍFICO QUE UTILIZA PROCEDIMIENTOS DE APRENDIZAJE OBSERVACIONAL, MÉTODO BANDURA: CON LA PREDISPOSICIÓN DEL SUJETO SE CONSIGUE UNA FOCALIZACIÓN ATENCIONAL, DE FORMA TANTO INTROSCEPTIVA COMO EXTROCEPTIVA, LOGRANDO MODIFICACIONES Y /O CAMBIOS IDEO-EMOCIONALES, IDEO-MOTORES E IDEO-SENSORIALES, TANTO A NIVEL COGNITIVO-CONDUCTUAL COMO COMPORTAMENTAL, CON LA INTENCIONALIDAD DE ABORDAR DISFUNCIONES QUE AFECTAN A SU CALIDAD DE VIDA.

CON ESTE PROCEDIMIENTO EL PROFESIONAL DE LA HIPNOSIS INTRODUCE LOS CAMBIOS COGNITIVOS-CONDUCTUALES NECESARIOS EN LAS SENSACIONES, PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS Y CONDUCTAS PARA ABORDAR CON ÉXITO CUALQUIERA DE LAS ENFERMEDADES PSICÓGENAS, PSICOSOMÁTICAS Y FISIOLÓGICAS.

HAY QUE RESALTAR QUE LA HIPNOSIS ES UN ESTADO DE RELAJACIÓN PROFUNDA «FOCALIZACIÓN » SEMEJANTE AL SUEÑO, EN QUE EXISTE UNA GRAN RECEPTIVIDAD ENTRE LA PERSONA EXPERIMENTADA Y EL PROFESIONAL DE LA HIPNOSIS. EN ESTE ESTADO EL HIPNÓLOGO INTRODUCE UN CONJUNTO DE TÉCNICAS COMPROBADAS CIENTÍFICAMENTE Y ADAPTADAS AL CLIENTE. ESTO ES LA HIPNOSIS O HIPNOSIS BREVE, LLAMADA ASÍ POR SU EFICACIA Y RAPIDEZ DE RESOLUCIÓN DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN, TRAUMAS, PARAFILIAS, EYACULACIÓN PRECOZ, ESTRÉS, ETC. SEGÚN LOS CRITERIOS DSM Y CIE 10.



LA HIPNOSIS:

DESARROLLA LAS CAPACIDADES DEL SER HUMANO.

ES UN MÉTODO SALUDABLE QUE CARECE DE EFECTOS SECUNDARIOS, YA QUE NO ES UNA INTERVENCIÓN INVASIVA. NO ES UN FENÓMENO DEL SUEÑO, LOS CLIENTES NO PIERDEN LA CONCIENCIA Y NO SE DUERMEN. NO PUEDE INDUCIRSE SIN LA COLABORACIÓN DEL CLIENTE, QUIEN SIEMPRE MANTIENE SU CAPACIDAD DE CONTROL SOBRE SU COMPORTAMIENTO. NO ES UN DOMINIO DE UNA MENTE SOBRE LA OTRA, ESTO ES SOLO SUPERCHERÍA Y FANTASÍA DE LOS ESPECTÁCULOS DEL CINE Y TELEVISIÓN.

ABORDAMIENTO DE INTERVENCIÓN EN:

ANSIEDAD, DEPRESIÓN, FOBIAS, CLAUSTROFOBIAS, OBSESIONES, TRAUMAS, ADICCIONES, BAJA AUTOESTIMA, INSEGURIDAD, PROBLEMAS SEXUALES, TRASTORNOS ALIMENTARIOS, TRASTORNOS COMPORTAMENTALES, ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS FÍSICAS Y EMOCIONALES.

HIPNOSIS ANALGÉSICA:

UNA INTERVENCIÓN DE GRAN EFICACIA EN DOLORES AGUDOS Y CRÓNICOS Y CIRUGÍA MENOR, YA QUE INCREMENTA EL FLUJO DE ENDORFINAS, ENCEFALAMINAS Y OTROS NEUROTRANSMISORES INDISPENSABLES PARA EL BLOQUEO DE LA SEÑAL DEL DOLOR, MUCHO MÁS FUERTE QUE LA MORFINA.



TIEMPO APROXIMADO DE INTERVENCIÓN: 1,30H / MÁXIMO 2H

Si está interesado en introducir la hipnosis en su centro o clínica, entre en contacto con nosotros, también colaboramos con psicólogos y psiquiatras.

REALIDAD VIRTUAL (RV) COMO HERRAMIENTA

UNA NUEVA TECNOLOGÍA APLICADA QUE OFRECE UNA NUEVA INTERACCIÓN ENTRE LA PERSONA Y UNA REALIDAD VIRTUAL EN LA QUE DEJA DE SER UN ESPECTADOR PASIVO Y PASA A SER ACTIVO, MOVIÉNDOSE E INTERACTUANDO CON UN MUNDO TRIDIMENSIONAL GENERADO A TRAVÉS DEL ORDENADOR.

MEDIANTE LA REALIDAD VIRTUAL PODEMOS PROVOCAR EMOCIONES, REACCIONES Y PENSAMIENTOS SIMILARES A LA VIDA REAL.

POR EJEMPLO, UNA PERSONA CON MIEDO A LAS ALTURAS O A VOLAR, SENTIRÁ LAS MISMAS SENSACIONES EN UN AMBIENTE CONTROLADO POR EL TERAPEUTA COMO SI SUBIERA A UN AVIÓN O ESTUVIERA EN UN RASCACIELOS.

POR ESTE MOTIVO HOY EN DÍA YA EXISTE UNA LARGA EVIDENCIA CIENTÍFICA QUE MUESTRA CÓMO LA REALIDAD VIRTUAL ES POR UN LADO, UNA TÉCNICA MUY EFICAZ FRENTE A LA EXPOSICIÓN EN IMAGINACIÓN UTILIZADA EN LA HIPNOSIS Y POR OTRO, TAN EFECTIVA COMO LA EXPOSICIÓN EN VIVO.



Hipnosis en Ponferrada. Carlos Manuel Pereira Verdasca. Nuestros servicios no son exclusivamente un medio terapéutico de curación. Véalos como un medio de prevención para conservar su bienestar, y para aumentar su capacidad de rendimiento. Nos alegraremos de poder atenderle de una forma integral.

OSTEOPATÍA

CENTRO VERDASCA



OSTEOPATÍA

LA OSTEOPATÍA ES UNA ALTERNATIVA DESARROLLADA POR ANDREW TAYLOR STILL A PARTIR DE UN SISTEMA DE DIAGNOSIS Y TRATAMIENTO DONDE SE PONE UNA ATENCIÓN ESPECIAL EN LA ESTRUCTURA Y LOS PROBLEMAS MECÁNICOS DEL CUERPO. SE BASA EN LA CREENCIA DE QUE LOS HUESOS, LOS MÚSCULOS, LAS ARTICULACIONES Y EL TEJIDO CONECTIVO NO SOLO TIENEN LA FUNCIÓN EVIDENTE DE FORMAR PARTE DE NUESTRO CUERPO, SINO QUE DESEMPEÑAN UN PAPEL CENTRAL EN EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD

TRATAMIENTO Y PRINCIPIOS

- EL TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO CONSISTE EN TRATAR LAS DISFUNCIONES, LA HIPERMOVILIDAD O HIPO MOVILIDAD QUE SE PUEDAN ENCONTRAR EN LA COLUMNA VERTEBRAL, LAS ARTICULACIONES, EL SISTEMA NERVIOSO, EL SISTEMA MUSCULAR, LAS VÍSCERAS, EL CRÁNEO. BUSCA RECUPERAR EL EQUILIBRIO CORPORAL PERDIDO, REACTIVANDO SUS MECANISMOS DE AUTOCURACIÓN CON DIVERSAS TÉCNICAS TERAPÉUTICAS: MANIPULACIONES ARTICULARES, TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR, DE MOVILIZACIÓN, DE ESTIRAMIENTO, HVLT, FUNCIONALES, ENTRE MUCHAS OTRAS. EL TRATAMIENTO DEPENDE DE UNA EVALUACIÓN CORPORAL COMPLETA, DEL TIPO DE LESIÓN Y DEL PACIENTE. NINGÚN TRATAMIENTO ES IGUAL A OTRO Y SE DEBE SEGUIR SIEMPRE UN ENFOQUE PERSONAL ÚNICO.
- LA OSTEOPATÍA SE BASA EN LA CREENCIA DE QUE TODOS LOS SISTEMAS DEL CUERPO TRABAJAN CONJUNTAMENTE, ESTÁN RELACIONADOS, Y POR TANTO LOS TRASTORNOS EN UN SISTEMA PUEDEN AFECTAR EL FUNCIONAMIENTO DE LOS OTROS. ES POR TANTO UNA PRÁCTICA DE TIPO HOLÍSTICO. EL TRATAMIENTO, QUE SE DENOMINA MANIPULACIÓN OSTEOPÁTICA, CONSISTE EN UN SISTEMA DE TÉCNICAS PRÁCTICAS ORIENTADAS A ALIVIAR EL DOLOR, RESTAURAR FUNCIONES Y PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR.

EXISTEN OCHO PRINCIPIOS BÁSICOS EN LA OSTEOPATÍA, LOS CUALES SON AMPLIAMENTE ENSEÑADOS EN LA COMUNIDAD OSTEOPÁTICA INTERNACIONAL:

- HOLISMO: EL CUERPO FUNCIONA COMO UNA UNIDAD, NO COMO UN CONJUNTO DE ÓRGANOS.
- RELACIÓN FORMA-FUNCIÓN: LA ESTRUCTURA DE UN ÓRGANO INFLUYE EN SU FUNCIÓN Y VICEVERSA.
- HOMEOSTASIS: EL CUERPO POSEE MECANISMOS AUTORREGULATORIOS.
- AUTOCURACIÓN: EL CUERPO SIEMPRE BUSCA SU REPARACIÓN, AUNQUE LA ENFERMEDAD ALTERE ESE ESFUERZO.
- INFLUENCIA INTERNA POR MEDIO DE ACCIONES EXTERNAS: LAS FUERZAS EXTERNAS MODIFICAN LA FORMA Y FUNCIÓN INTERNAS.
- CIRCULACIÓN: EL MOVIMIENTO DE FLUIDOS CORPORALES ES ESENCIAL PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD.
- INERVACIÓN: LOS NERVIOS JUEGAN UN PAPEL CRUCIAL EN CONTROLAR LOS FLUIDOS CORPORALES.
- COMPONENTE SOMÁTICO DE LA ENFERMEDAD: TODA ENFERMEDAD SE MANIFIESTA DE FORMA EXTERNA COMO SÍNTOMA SOMÁTICO.

ESTOS PRINCIPIOS NO SON MANTENIDOS POR LOS OSTEÓPATAS COMO LEYES EMPÍRICAS; SON ENSEÑADOS COMO GUÍAS BÁSICAS DE LA FILOSOFÍA OSTEOPÁTICA SOBRE LA SALUD Y ENFERMEDAD.



TIPOS DE OSTEOPATÍA

DEPENDIENDO DE LA PARTE DEL CUERPO EN LA QUE SE ENCUENTRA, HAY DIFERENTES DISCIPLINAS CADA UNA ORIENTADA A LA ATENCIÓN DE LA ESTRUCTURA AFECTADA:

- **OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL:** DEDICADA AL RESTABLECIMIENTO DEL APARATO MÚSCULO-ESQUELÉTICO Y DE LA POSTURA, CENTRÁNDOSE EN LA COLUMNA VERTEBRAL Y OTRAS ARTICULACIONES Y TRAUMATISMOS.
- **OSTEOPATÍA CRANEAL:** SE CENTRA EN LOS PROBLEMAS CRANEALES Y SU INFLUENCIA EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.
- **OSTEOPATÍA VISCERAL:** ENFOCADA HACIA LA CURACIÓN DE ÓRGANOS Y VÍSCERAS, MEJORANDO LA FUNCIÓN DE ESTOS MEDIANTE MANIPULACIÓN PARA CONSEGUIR UN MEJOR RIEGO SANGUÍNEO.
- **OSTEOPATÍA PEDIÁTRICA:** ENFOCADA AL CRECIMIENTO DEL NIÑO SANO.



Se atiende con
cita previa.

DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA DE ENFERMEDADES

CENTRO
VERDASCA

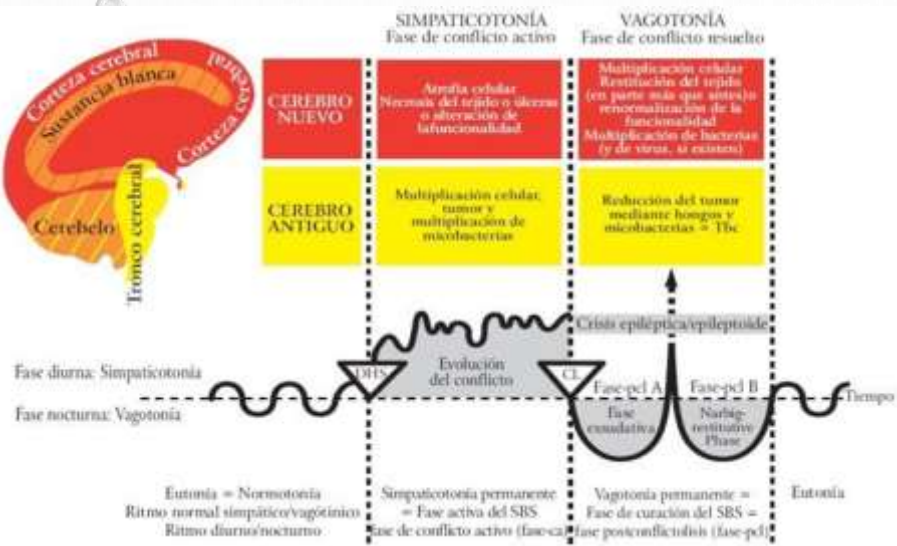


¿QUÉ ES LA DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA?

La Descodificación Biológica es un enfoque terapéutico y de salud basado en el significado o sentido biológico de los síntomas de enfermedad. Es un camino hacia la comprensión de la enfermedad y de los mecanismos que permiten sanar la conciencia y de esa manera sanar el cuerpo. Esta forma de acompañamiento permite conocer el mecanismo de codificación de enfermedades, ya sean físicas, funcionales, orgánicas, psicológicas o de comportamiento.

Es complementario y de ninguna forma excluyente, de cualquier tratamiento médico o psicoterapéutico.

La Descodificación Biológica, trae a la conciencia la información que está manifestando el cuerpo enfermo y que en general no se escucha o no se le presta atención, debido a que suele ser más fácil, rápido y más seguro para la persona tratar de acallar esta información con tratamientos diversos, sin enfrentar el problema de fondo.



El inconsciente es biológico y se encuentra en cada célula de nuestro cuerpo. Por ejemplo: no nos damos cuenta de que el corazón está latiendo y el riñón filtrando, ya que esto es inconsciente, es biológico y toda nuestra vida se inscribe en nuestro cuerpo. La enfermedad es una vía real para ir hacia nuestro inconsciente y poder entender cuál es la necesidad biológica que no hemos satisfecho. Cuando no hay solución exterior hay una solución interior, es lo que llamamos enfermedad. La enfermedad es una solución de adaptación y evolucionamos gracias a esta adaptación. El terapeuta de Descodificación Biológica de las Enfermedades, practica el arte de descifrar, de escuchar de forma orgánica, de encontrar el momento de entrada en la enfermedad o momento de «bioschok», para posteriormente aplicar protocolos en función de cada manifestación sintomática para la mejor solución posible. Llegar a la mejor solución posible.

REIKI CENTRO VERDASCA



REIKI ES UNA PALABRA SÁNSCRITA QUE SIGNIFICA REI, ENERGÍA UNIVERSAL Y KI, ENERGÍA VITAL.

ES UNA TÉCNICA DE CANALIZACIÓN Y TRANSMISIÓN DE ENERGÍA VITAL A TRAVÉS DE LA IMPOSICIÓN DE MANOS, QUE SE UTILIZA PARA OBTENER PAZ Y EQUILIBRIO EN TODOS LOS NIVELES:

- **FÍSICO:** MEJORÍA EN DOLENCIAS, LESIONES, METABOLISMO, ETC.
- **EMOCIONAL:** PROBLEMAS SENTIMENTALES, AGRESIVIDAD, INFELICIDAD, ETC.
- **MENTAL:** HÁBITOS DAÑINOS, ESTRÉS, INSOMNIO, ETC.
- **ESPIRITUAL:** ARMONÍA, PAZ, EQUILIBRIO, ETC.

REIKI ACTÚA EN PROFUNDIDAD YENDO A LA RAÍZ DEL PROBLEMA FÍSICO O EMOCIONAL, PERMITIENDO QUE LA EMOCIÓN O EL PATRÓN DE CONDUCTA QUE HA CREADO EL DESEQUILIBRIO, SE MANIFIESTE Y SEA SANADO.

TAMBIÉN NOS AYUDA AL CRECIMIENTO PERSONAL Y A LA EXPANSIÓN DE NUESTRA CONCIENCIA.

LA TERAPIA REIKI PUEDEN RECIBIRLA TODOS LOS SERES HUMANOS (ADULTOS SANOS, ENFERMOS, EMBARAZADAS, NIÑOS Y BEBÉS), INCLUSO TAMBIÉN LOS ANIMALES Y LAS PLANTAS.

ES UNA TERAPIA COMPLEMENTARIA A LA MEDICINA CONVENCIONAL Y TERAPIAS PSICOLÓGICAS RECONOCIDA POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS).

EL MÉTODO REIKI SE BASA EN LA CREENCIA HINDUISTA SOBRE LOS CHAKRAS, QUE EXPLICARÍAN LOS ESTADOS DE SALUD DE LOS SERES HUMANOS. SEGÚN ESTA CREENCIA, EL MAL FUNCIONAMIENTO O BLOQUEO DE UNO O VARIOS CHAKRAS SERÍA EL QUE PROVOCA O AGRAVA EL MAL ESTADO DE SALUD DANDO LUGAR A ENFERMEDADES Y TRASTORNOS.

EL REIKISTA ACTÚA COMO CANALIZADOR DE LA ENERGÍA UNIVERSAL Y SU OBJETIVO ES RE ARMONIZAR LOS PLANOS FÍSICO, EMOCIONAL, MENTAL Y ESPIRITUAL QUE HAN ENFERMADO. HA SIDO OFICIALMENTE RECONOCIDO Y RECOMENDADO* POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS – WHO) POR SUS RESULTADOS POSITIVOS, POR EJEMPLO, ES ALTAMENTE RECOMENDABLE UNA SESIÓN DE REIKI ANTES Y/O DESPUÉS DE UNA OPERACIÓN.

ACTUALMENTE EXISTEN MUCHAS CORRIENTES DE REIKI Y EN CADA UNA DE ELLAS SE ENSEÑA DE UNA FORMA DISTINTA, SIN EMBARGO, EN TODAS SE CANALIZA LA MISMA ENERGÍA UNIVERSAL, DE ELLO ES QUE ESTAS CORRIENTES DE REIKI ACTÚAN BAJO EL MISMO PRINCIPIO.

¿PARA QUÉ SIRVE EL REIKI?

A LO LARGO DE NUESTRA VIDA SE PRODUCEN BLOQUEOS INTERNOS QUE DIFICULTAN LA CIRCULACIÓN DE LA ENERGÍA, POR ELLO A VECES NOS SENTIMOS DESARMONIZADOS.

CUANDO NUESTRA ENERGÍA VITAL (KI) ES FUERTE, NOSOTROS ESTAMOS FÍSICA, EMOCIONAL, MENTAL Y ESPIRITUALMENTE SANOS. CUANDO NUESTRA ENERGÍA VITAL ESTÁ EN UN NIVEL MUY BAJO, PODEMOS DESEQUILIBRARNOS O ENFERMARNOS EN VARIAS FORMAS. UNA DE LAS MANERAS EN QUE PODEMOS REABASTECERNOS DE FUERZA VITAL ES USANDO REIKI.

REIKI ES UNA TÉCNICA HOLÍSTICA YA QUE ARMONIZA Y DESBLOQUEA TODOS LOS PLANOS DEL SER HUMANO, FÍSICO, MENTAL, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL. NO AGREDE AL CUERPO DE NINGUNA MANERA Y TAMPOCO CREA ADICCIÓN NI EFECTOS SECUNDARIOS O COLATERALES YA QUE NO SE UTILIZAN SUSTANCIAS QUÍMICAS NI ELEMENTOS EXTRAÑOS AL CUERPO SINO SOLO LA ENERGÍA DE VIDA QUE ESTÁ PRESENTE EN TODO SER VIVO.



EL REIKI SE PUEDE UTILIZAR PARA:



- LIBERAR EMOCIONES REPRIMIDAS
- AUMENTAR EL NIVEL ENERGÉTICO, PROPORCIONANDO VITALIDAD FÍSICA Y ANÍMICA
- REVITALIZACIÓN ORGÁNICA Y REJUVENECIMIENTO DE TODO EL ORGANISMO
- EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS REIKI AUMENTA LOS EFECTOS DEL TRATAMIENTO MÉDICO CUANDO SE USA EN UNIÓN CON ÉL, NUNCA REEMPLAZANDO A ÉSTE
- PROVOCAR UN ESTADO DE RELAJACIÓN REDUCIENDO O ELIMINANDO LA ANSIEDAD
- ALIVIAR EL SUFRIMIENTO ASÍ SEA FÍSICO, EMOCIONAL, MENTAL O ESPIRITUAL
- AYUDA A ELIMINAR EL ESTRÉS DIARIO AL QUE SOMOS SOMETIDOS POR LAS EXIGENCIAS DE LA VIDA ACTUAL
- MIGRAÑAS, DEPRESIÓN, DOLORES MENSTRUALES, ESTREÑIMIENTO
- AYUDA A LIMPIAR EL ORGANISMO Y LA MENTE DE TODO TIPO DE TOXINAS
- EN EL CASO DE PACIENTES EN FASE TERMINAL, PUEDE DAR ALIVIO TANTO A LA PERSONA AFECTADA COMO A SU GRUPO FAMILIAR
- EMBARAZO Y POST PARTO
- FACILITAR EL SUEÑO Y DISMINUIR EL ABATIMIENTO
- TRASTORNOS ALIMENTARIOS (BULIMIA Y ANOREXIA)
- PUEDE SER USADO PARA AYUDAR ANIMALES Y PLANTAS

Para acceder a Reiki no hace falta estar enfermo, cualquier persona que siente que «hay algo más» y no sabe qué, y no le encuentra mucho sentido a las cosas que hace en su vida cotidiana, puede encontrar su razón de ser y estar en esta vida a través del Reiki.

A través de este método, hacemos que nuestro cuerpo se vuelva más sano, el pensamiento se vuelva más calmado y aumentemos la alegría de vivir.